

NASZA GMINA



Marzec 2001 7

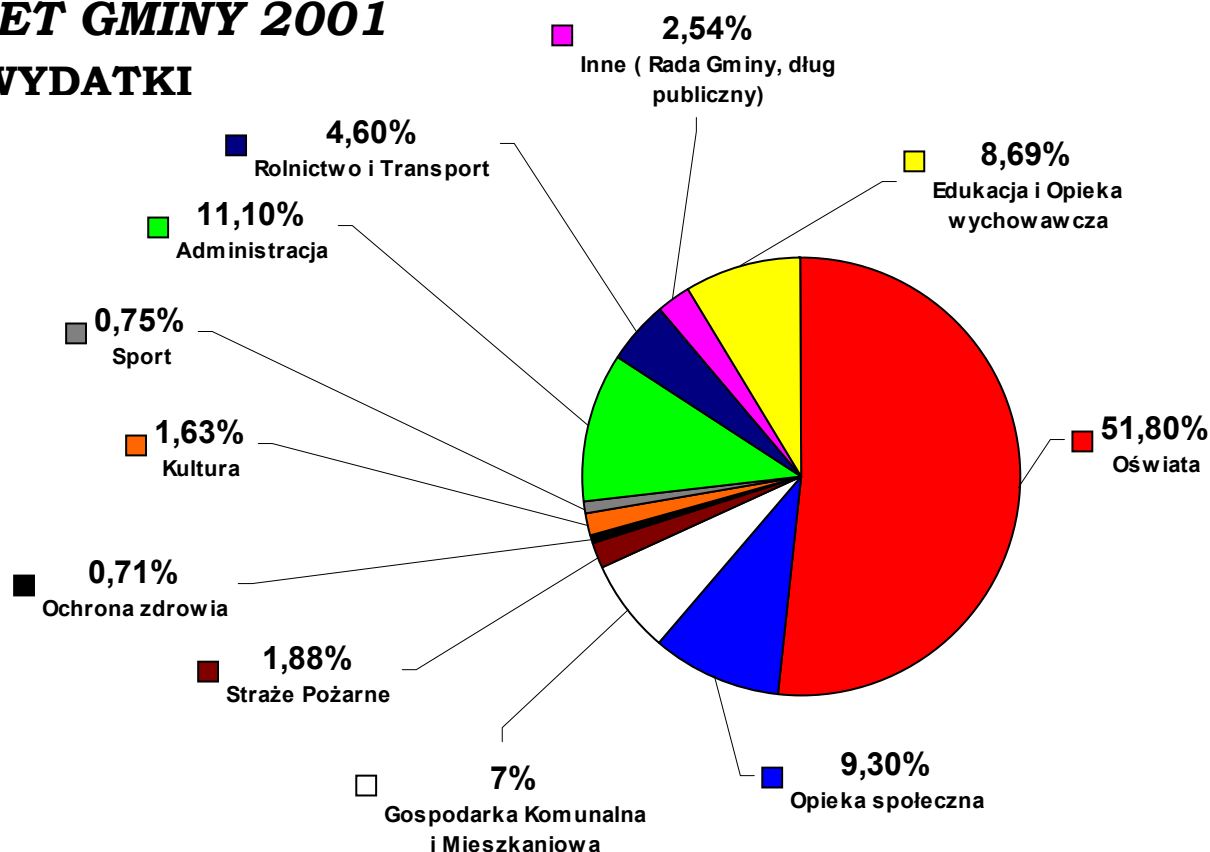
[http: www.ciepielow.pl](http://www.ciepielow.pl) e-mail: gmina@ciepielow.pl

BEZPŁATNY

BIULETYN INFORMACYJNY RADY I ZARZĄDU GMINY CIEPIEŁÓW

BUDŻET GMINY 2001

WYDATKI



Budżet Gminy na 2001 rok został uchwalony. Rada Gminy uchwaliła wydatki Gminy na kwotę 7.161.390,-zł, dochody zaś na kwotę 6.513.740,-zł

(o szczegółach czytaj na stronie 7)

W BIULETYNIE :

- ◀ Z posiedzeń Zarządu
- ◀ Finanse Gminy
- ◀ Nasze dzieci i alkohol
- ◀ Gmina Ciepiałów w liczbach
- ◀ Z ostatniej sesji
- ◀ Budżet 2001
- ◀ Gminny Program
- ◀ Porady prawne Sekretarza - testament
- ◀ Wiadomości sportowe

Z POSIEDZEŃ ZARZĄDU

W przerwie między sesjami Rady Gminy, Zarząd zbierał się czterokrotnie. Na drugim w tym roku posiedzeniu, które odbyło się **9 lutego** Zarząd zajmował się przede wszystkim omówieniem spraw dotyczących dochodów budżetu Gminy. Największą zmianą w stosunku do opracowanego w poprzednim roku projektu budżetu jest zmniejszenie dochodów o 300 000,-zł (3 miliardy starych złotych) w związku ze zmniejszeniem przez Ministerstwo Finansów subwencji ogólnej dla Gminy oraz z tytułu udziału w podatku dochodowym od osób fizycznych.

Zarząd zapoznał się również z propozycją wydzierżawienia gruntu pod maszt telefonii komórkowej w miejscowości Ciepiałów Stary (dochody roczne Gminy z tego tytułu zaplanowano w wysokości 10 000,-zł) oraz wysłuchał zaproszonego na posiedzenie W-ce Starostę Powiatu Lipskiego o nowo powstałym w Siennie Stowarzyszeniu Brata Alberta „Pomocna Dłoń”.

27 lutego Zarząd rozpoczął ostateczne przygotowania do sesji budżetowej. Po rozmowach w których uczestniczyła także Pani Dyrektor Przedszkola Samorządowego w Ciepiałowie, Zarząd Gminy na wcześniejszy wniosek Komisji Oświaty w tej sprawie, postanowił podwyższyć stałą opłatę za przedszkole (o jej wysokości zadecyduje ostatecznie Rada Gminy). W dalszej części obrad przeanalizowano wynagrodzenia nauczycieli języka angielskiego oraz potrzeby w zakresie nauczania tego przedmiotu w przyszłym roku szkolnym. W dniu **6 marca** posiedzenie Zarządu zostało

FINANSE GMINY

-zakończono prace nad ustaleniem budżetu Gminy na 2001 rok. - planowane dochody budżetu Gminy Ciepiałów określono w wysokości : 6.513.740 zł, - planowane wydatki budżetu określono w wysokości : 7.161.390 zł. Deficyt budżetowy na 2001 rok ustalono w wysokości 647.650 zł.

-rozstrzygnięto przetarg na dostawę żużla stalowniczego w ilości 1800 ton na drogi gminne. Do przetargu przystąpiło trzech oferentów; Usługi Transportowe –Miroslaw Kwapiński (35 820,-zł), Usługi Transportowe – Rafał Kielbiowski (30 600,-zł) oraz Zakład Instalacji Wodno – Kanalizacyjnej Henryk Dygas (30 600,-zł). Wybrano ofertę Pana Dygasa, 17,-zł za tonę.

-ogłoszono przetarg nieograniczony na modernizację drogi gminnej na odcinku Pcin – Ranachów o długości 1327 m.b. Rozstrzygnięcie przetargu nastąpi 30 kwietnia 2001r.

-ogłoszono przetarg na usługi rzeczoznawcy majątkowego w celu sporządzenia wyceny majątku stanowiącego własność gminy przeznaczonego na sprzedaż w roku 2001/2002

-ogłoszono przetarg nieograniczony na realizację zadania inwestycyjnego – budowa Publicznego Gimnazjum w Ciepiałowie etap I /część dydaktyczna/. Przetarg zostanie rozstrzygnięty 28 maja 2001r.

Skarbnik Gminy
Grażyna Szczodra

GMINA CIEPIEŁÓW W LICZBACH

Jak dowodzą dane statystyczne Gminę Ciepiałów (na dzień 15 lutego 2001 roku) zamieszkuje ogółem 6402 mieszkańców. Przy powierzchni naszej Gminy, która wynosi 135,3 km², gęstość zaludnienia na 1 km² wynosi 45,74 osoby. Liczba stałych mieszkańców Gminy w poszczególnych miejscowościach to : Anusin (148), Antoniów (90), Bielany (98), Borowiec (66), Ciepiałów Kolonia (182), Chotyże (214), Czerwona (151), Bąkowa (402), Ciepiałów (794), Stare Gardzienice (128), Kunegundów (144), Gardzienice Kolonia (137), Drezno (95), Dąbrowa (220), Marianki (258), Kochanów (71), Kawęczyn (109), Kałków (299), Pasięki (71), Podolany (46), Łaziska (520), Rekówka (155), Ranachów "B" (169), Podgórze (107), Pcin (294), Stary Ciepiałów (289), Świesielice (369), Wielgie (670), Wólka Dąbrowska (106). W roku 2000 nasza Gmina powiększyła swój stan osobowy o 75 nowych mieszkańców, niestety w tym samym czasie zanotowano również 85 zgonów. W związku z tym przyrost naturalny w 2000 roku wyniósł minus jednaście osób (więcej ludzi umiera niż się rodzi). Prognoza na przyszłość także nie nastrocza zbytnim optymizmem. W Gminie Ciepiałów zarejestrowanych jako osoby bezrobotne jest 630 osób, w tym kobiety stanowią liczbę 329, mężczyźni 211. 106 osób z naszej gminy posiada prawo do zasiłku dla bezrobotnych (29 kobiet, 77 mężczyzn). 29 bezrobotnych to absolwenci szkół roku 1999/2000.

NASZE DZIECI I ALKOHOL

- Poradnik dla rodziców -

Rodzice dbają o bezpieczeństwo swoich dzieci

☺ Troska o bezpieczeństwo dzieci i ochrona ich przed zagrożeniami to podstawowa, oprócz miłości, treść życia w rodzinie. Gdy dzieci są małe wymaga to nieustannego i bezpośredniego czuwania nad tym co robią i gdzie są. Później ochrona dzieci staje się bardziej skomplikowanym i trudniejszym zadaniem, ponieważ coraz częściej przebywają poza domem rodzinnym i spotykają się z ludźmi, których nie znamy.

☺ Nie możemy nieustannie kontrolować ich zachowania, kontaktów i decyzji. Nie możemy też usunąć z ich życia wszystkich zagrożeń i ryzykownych sytuacji, które się pojawiają.

☺ Nie rezygnując z realistycznych i pośrednich prób sprawowania kontroli nad tym co robią, coraz częściej musimy ufać ich rozsądkowi i mieć nadzieję że same potrafią obronić się przed zagrożeniami. Nie zawsze jednak to się udaje i nasze dzieci doznają szkód, o których czasem niewiele wiemy.

☺ Możemy jednak pomagać naszym dorastającym dzieciom w prowadzeniu zdrowego i bezpiecznego życia. Wymaga to utrzymywania dobrych kontaktów z nimi, opanowania sztuki ich rozumienia, słuchania, wspierania oraz umiejętności wywierania wpływu na ich postępowanie.

☺ Nigdy nie jest za wcześnie i nigdy nie jest za późno



by dbać o jakość i trwałość kontaktów z własnym dzieckiem oraz rozwijać umiejętności potrzebne do konstruktywnego rodzicielstwa. Jest to jednak szczególnie ważne gdy w życiu dziecka pojawiają się

realne zagrożenia.

Nastolatki pija

1. Najnowsze badania przeprowadzone w czerwcu 1999 roku przez Janusza Sierosławskiego z Instytutu Psychiatrii i Neurologii pokazały ogromne rozmiary zagrożeń wynikających z picia alkoholu przez polską młodzież.

☺ 68% 15-letnich chłopców i 54% 15-letnich dziewcząt piło alkohol w ciągu ostatniego miesiąca.

☺ 58% 15-latków i 43% 15-latek upiło się w ciągu ostatniego roku.

☺ 39% 15-latków i 22% 15-latek upiło się w ciągu ostatniego miesiąca.



☺ Co 10 dziecko po wypiciu alkoholu uczestniczyło

w bójkę lub sprzeczce.

☺ Wypadek lub uszkodzenie ciała po wypiciu alkoholu spotkało 5% dzieci.

☺ Niechciane kontakty seksualne oraz kontakty seksualne bez antykoncepcji ma po spożyciu alkoholu co 20 15-latek.

2. Ostatnie lata to okres bardzo agresywnej ofensywy marketingowej przemysłu alkoholowego promującego picie polskich nastolatków. Analizy rynkowe pokazują, że zwiększenie konsumpcji piwa przez 15-19-latków jest podstawowym źródłem przyrostu dochodów tego przemysłu.

Co warto wiedzieć o alkoholu?

1. Różne napoje alkoholowe zawierają tą samą substancję chemiczną - alkohol etylowy czyli etanol o wzorze C_2H_5OH .

2. Wielu rodziców nigdy nie zgodziłoby się, by ich dziecko wypilo kieliszek wódki, tolerują jednak wypicie butelki piwa, mimo, że w niej jest tyle samo alkoholu. To poważny błąd.

50 ml
wódki

$\varnothing = 20g$
etanolu

100 ml
wina

$\Upsilon = 12g$
etanolu

500 ml
piwa

$\square = 25g$
etanolu

3. Etanol jest substancją bardzo aktywną biochemicznie, w większym stężeniu niszczy tkankę biologiczną, rozcieńczony wpływa na pracę mózgu, systemu nerwowego i hormonalnego. Zmienia stan naszych uczuć, sposób myślenia. Powoduje ograniczenie zdolności do prawidłowej oceny sytuacji i zadań życiowych, upośledza koordynację ruchów oraz kontrolę zachowania. Osoby nietrzeźwe robią rzeczy, których później żałują, uszkadzają swoje zdrowie i życie osobiste, sprawiają cierpienia swoim najbliższym.

4. Dla łatwości obliczania ilości spożytego alkoholu przyjęto jednostkę porcji standardowej czyli 10 g etanolu.

5. Wypity alkohol niemal natychmiast dostaje się do krwi. Poziom (stężenie) alkoholu we krwi określa się w promilach. Im więcej alkoholu tym wyższe stężenie. Mężczyzna ważący 70 kg, który wypił w ciągu godziny 5 standardowych porcji (np. 2 półlitrowe puszkę piwa) ma we krwi około 1,00 promila alkoholu (stan nietrzeźwości w Polsce to 0,2 promila).

6. Stężenie alkoholu we krwi (czyli stopień nietrzeźwości) zależy od ilości spożytego etanolu, wagi ciała, płci, stanu zdrowia, cech indywidualnych organizmu.

7. Organizm "spala" alkohol czyli metabolizuje go. Szybkość spalania to ok. 10 g etanolu na godzinę czyli około jednej standardowej porcji. Podany w przykładzie mężczyzna potrzebuje więc 5 godzin na spalenie alkoholu, który wypił.

Dlaczego nastolatki piją alkohol?

1. Umiarkowane picie alkoholu jest atrakcyjne dla wielu dorosłych ponieważ:

- ⊗ Ułatwia przeżywanie przyjemności,
- ⊗ Przynosi ulgę w przykrych momentach życia,
- ⊗ Ułatwia odpędzanie smutnych myśli,
- ⊗ Uprzyjemnia spotkania z innymi ludźmi,
- ⊗ Jest częścią celebrowania uroczystości i sukcesów.

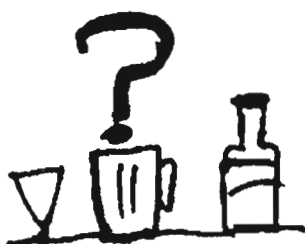
2. Nastolatki o tym wszystkim wiedzą i doznają pokusy skorzystania z tych atrakcji. Oprócz tego mają ważne i dodatkowe powody skłaniające do picia.

3. Nasze dorastające dzieci często sięgają po alkohol:

- ⊗ Aby czuć się dorosłym,
- ⊗ Aby dopasować się do otoczenia,
- ⊗ Aby czuć się dobrze i być na luzie,
- ⊗ Aby wyrazić swoją potrzebę buntu i chęć zmierzenia się z ryzykiem,

- ⊗ Aby zaspokoić ciekawość,
- ⊗ Ponieważ alkohol jest łatwo dostępny.

4. Istnieją jednak bardzo ważne powody, by nastolatki alkoholu nie piły. Dzięki zrozumieniu przyczyn sięgania po alkohol przez nastolatki rodzice mogą lepiej i skuteczniej pomagać swoim dzieci w tym, żeby nie piły.



Szkody i zagrożenia

1. Powtarzające się picie alkoholu przez nastolatki, nawet w ilościach nieszkodliwych dla dorosłych, może poważnie uszkodzić ich życie i procesy rozwojowe:

⊗ zaburza zdolność do uczenia się, zapamiętywania i logicznego rozumowania, jest źródłem trudności w nauce i przeszkadza w dalszej edukacji i karierze zawodowej;

⊗ hamuje rozwój emocjonalny i opóźnia dojrzewanie - młody człowiek nastawia się tylko na doraźne i natychmiastowe przyjemności, nie uczy się dojrzałych i skutecznych sposobów radzenia ze stresem i rozwiązywania problemów życiowych; wczesne picie obniża motywację do osiągania celów życiowych i realizacji wartości;

⊗ zwiększa ryzyko uzależnienia od alkoholu i nikotyny oraz sięgania po narkotyki - badania amerykańskie pokazały, że dzieci, które zaczęły kontaktować się z alkoholem do 15 roku życia czterokrotnie częściej niż osoby, które zaczęły pić po 20 roku życia, uzależniały się



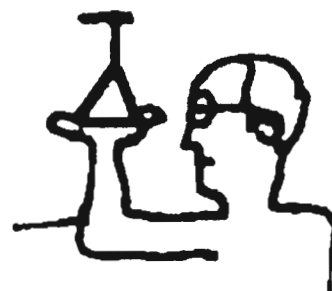
2. Upijanie się przez nastolatki jest bardzo częstą przyczyną poważnych i doraźnych szkód związanych z:

- ⊗ wypadkami, zachorowaniami i śmiercią;
- ⊗ konfliktami z prawem;
- ⊗ większym prawdopodobieństwem stania się ofiarą przestępstwa;

⊗ ryzykownym seksem, groźbą zakażenia chorobami wenerycznymi (w tym HIV), stosunkami z pogranicza gwałtu, przypadkową inicjacją, niechcianą ciążą.

Jak wspierać abstynencję dziecka

Nie częstuj swego dziecka alkoholem i nie pozwól, by robili to inni członkowie rodziny lub znajomi. Wprawdzie wiele nastolatków już pije alkohol i część rodziców się na to godzi, bo czuje się wobec tego faktu bezsilna, albo to lekceważy, to trzeba powiedzieć dziecku jasno i zdecydowanie, że z piciem alkoholu powinno poczekać do pełnoletności. Trzeba powiedzieć jeszcze wyraźniej, że bardzo wielu dorosłych ludzi (w Polsce jest to co piąta dorosła osoba), na propozycje wypicia alkoholu odpowiada "Dziękuję, nie piję". Abstynencja z wyboru jest dla milionów ludzi atrakcyjnym i wartościowym stylem życia.



Praktyczne wskazówki dla rodziców:

1. Ustal z dzieckiem jasne zasady dotyczące alkoholu: *Nie zgadzam się żebyś pił/a. Nie pij nawet piwa.* Powiedz dziecku, że zakaz ten wynika z Twojej miłości i troski o jego dobro. Powiedz także jakie będą konsekwencje złamania tej zasady.

2. Wytłumacz dziecku, jakie jest ryzyko związane z picciem alkoholu. *Nawet niewielkie ilości alkoholu mogą być dla Ciebie szkodliwe, ponieważ jeszcze się rozwijasz. Twój organizm i psychika jeszcze nie są ukształtowane. Picie może uszkodzić coś delikatnego i cennego w Twoim życiu.*

3. Porozmawiaj z dzieckiem o tym, jak ma sobie radzić z presją rówieśników namawiających do picia alkoholu, podsuń mu kilka pomysłów na skuteczne odmawianie: *Zależy mi na Waszym towarzystwie i chcę się z Wami bawić, ale nie muszę podkreślać się alkoholem, Postanowiłem, że nie będę pił i chcę być wierny sobie.*

4. Bądź dobrym przykładem. Nie nadużywaj alkoholu w obecności dziecka i nie pokazuj mu, że zabawa musi być związana z picciem alkoholu.

5. Nie wahaj się powiedzieć opiekunom dziecka i rodzicom jego kolegów, z którymi spędza wolny czas, że nie zyczysz sobie, żeby Twoje dziecko pilo. Uczyni ich sojusznikami w tej sprawie. Masz prawo decydować o bezpieczeństwie swego dziecka.

Czy pozwalać dorastającemu dziecku na picie alkoholu w domu?

To trudne pytanie zadają sobie niektórzy rodzice. W tej sprawie istnieją duże różnice zdań wśród specjalistów i rodziców.

1. Polskie prawo zabrania sprzedawania i podawania napojów alkoholowych osobom niepełnoletnim, więc picie alkoholu poza domem rodzinnym oznacza nie tylko ryzyko szkód, ale także łamanie prawa.

2. Jakie powody przemawiają za zgodą rodziców na picie dziecka?

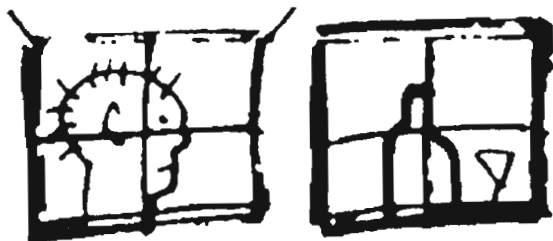
a) stworzenie okazji do uczenia dziecka rozsądku i odpowiedzialności w sprawie picia alkoholu;

b) wzmacnianie procesu stopniowego dorastania dziecka poprzez dopuszczanie do pełnego udziału w celebrowaniu uroczystości rodzinnych.

3. Jakie niebezpieczeństwa wynikają ze zgody rodziców na picie dziecka?

- osłabienie wartości abstynencji;
- dziecko może rozumieć zgodę rodziców jako ich ogólne przyzwolenie na spożywanie alkoholu;
- obniża się poczucie ryzyka związanego z piciem alkoholu.

Decyzja w tej sprawie jest podejmowana indywidualnie przez każdą rodzinę. Warto ją poważnie przemyśleć i omówić w gronie rodziny. I najważniejsza sprawa - podstawą ewentualnej decyzji musi być szczerłość i porozumienie między rodzicami i dzieckiem



Sygnaly ostrzegawcze, że moje dziecko pije

Wprawdzie niektóre z opisanych poniżej objawów mogą być naturalne dla normalnego procesu dojrzewania, należy zwrócić szczególną uwagę na dziecko, gdy kilka tych zjawisk występuje równocześnie:

- ⊗ wyraźny spadek zainteresowania zajęciami, które poprzednio były dla dziecka atrakcyjne.
- ⊗ zwiększenie poziomu frustracji, stresu i rozdrażnienia.
- ⊗ problemy w szkole z nauką i zachowaniem.
- ⊗ izolowanie się od kontaktów rodzinnych i skrywanie szczegółów dotyczących życia poza domem.
- ⊗ częste zmiany nastroju.



- ⊗ zmiany zwyczajów związanych z jedzeniem i zasypianiem.
- ⊗ zapach alkoholu.
- ⊗ zaniedbywanie wyglądu i stroju.
- ⊗ zwiększenie potrzeb finansowych i ukrywanie sposobu wydatkowania "kieszonkowego". Znikanie drobnych sum pieniędzy z domu lub nieoddawanie reszty z zakupów zleczanych przez rodziców.
- ⊗ nawiązywanie podejrzanych znajomości.
- ⊗ reagowanie rozdrażnieniem na próby uzyskania przez rodziców informacji o tych kontaktach.

Tego typu sygnaly ostrzegawcze mogą wskazywać nie tylko na picie alkoholu, ale także na zażywanie narkotyków.

Całość oddziaływania wychowawczego, które podejmiecie, warto podzielić na trzy części: rozpoznanie i diagnoza sytuacji, interwencja oraz monitorowanie.

Co robić? Krok 1 Rozpoznawanie i diagnoza sytuacji

1. W niektórych sytuacjach podejrzewasz, że Twoje dziecko pije, choć nie posiadasz na to bezspornych dowodów.

2. Rozpocznij rozmowę od powiedzenia o swoich podejrzeniach i równoczesnego zapewnienia, że nie chcesz dziecka karać, tylko chcesz poznać prawdę, ponieważ je kochasz i się niepokoisz,

np. *Nie jestem tego pewien, ale wydaję mi się, że zdarza Ci się pić alkohol. Jeśli to prawda, to proszę Cię, żebyś mnie nie oszukiwał. Celem tej rozmowy nie jest ukaranie Cię, ale uniknięcie poważniejszych kłopotów.*



3. W niektórych sytuacjach nie masz wątpliwości, że dziecko piło i dysponujesz niezbitymi dowodami. Wtedy należy zacząć od spokojnego powiedzenia o tych faktach i określenia celów dalszej rozmowy.

4. Zanim podejmiesz interwencję postaraj się ustalić rzeczywisty stan rzeczy, jeśli chodzi o kontakty Twego dziecka z alkoholem.

5. Ustalcie wspólnie fakty dotyczące picia Twego dziecka:

- ⊗ Jak często pije napoje alkoholowe
 - ⊗ Jakie są rodzaje tych napojów i ile ich wypija
 - ⊗ Z kim to robi i w jakich sytuacjach
 - ⊗ Jak się czuje w trakcie picia i później
 - ⊗ Jak się zachowuje on/ona oraz inne osoby, które w tym uczestniczą
 - ⊗ Jak te doświadczenia wpływają na inne sytuacje życiowe (w szkole, w kontaktach z Tobą, rodzeństwem, przyjaciółmi itd.)
 - ⊗ Czy dziecko doznało przykrości lub kłopotów w związku ze swoim piciem
 - ⊗ Czy jego koledzy doznali jakichś szkód w związku z piciem.
6. W rozmowie rzeczą najważniejszą jest przestrzeganie pewnych zasad:
- ⊗ W danym momencie mówi tylko jedna osoba
 - ⊗ Nie można podnosić głosu, używać lekceważących lub obraźliwych słów i wyzwisk.
7. W trakcie rozpoznawania i diagnozowania nie można straszyć karami.
8. Staraj się przestrzegać zasad rozmowy. Jeśli nie nawiążecie kontaktu w tej sprawie nie masz szans na zbudowanie fundamentów do przyszłych zmian na lepsze.
9. Powstrzymaj się z oceną i krytyką postępowania dziecka.

Co robić? Krok 2 Interwencja w sytuacji, gdy dziecko wypilo alkohol

Interwencja to część oddziaływania, która po rozpoznanie sytuacji zmierza do bezpośredniego wprowadzenia zmian w postępowaniu dziecka.

1. *Nie zaczynaj rozmowy*, kiedy dziecko jest pod wpływem alkoholu - nie ma wtedy trzeźwego osądu sytuacji, jest nadpobudliwe i może być agresywne.

2. *Nie zaczynaj rozmowy*, kiedy dziecko ma kaca - jest rozdrażnione, źle się czuje.

3. **Przed rozmową** z dzieckiem porozmawiaj ze współmałżonkiem, przyjacielem, kimś z rodziny, kimś bliskim – pomoże to odreagować pierwsze, gwałtowne emocje, nabrać dystansu, określić Twoje stanowisko o wobec picia i sprecyzować co naprawdę chcesz dziecku powiedzieć.



4. **Postaraj się**, aby w rozmowie uczestniczył współmałżonek - rozmowa ma dotyczyć spraw całej rodziny, a umowy mają być respektowane przez wszystkich.

5. **Znajdź spokojne miejsce** i odpowiedni czas, aby nie przeszkadzało wam nic z zewnątrz (wyłącz telefon i telewizor).

6. **Pamiętaj**, że dokonujesz interwencji, bo zależy Ci na szczęściu i bezpieczeństwie Twego dziecka, a nie po to, żeby udowodnić mu, że jest złe, niegodne zaufania i krzywdzi Cię swoim postępowaniem.

7. **Niech dziecko** wyraźnie usłyszy, że Ci na nim zależy, że je kochasz, że troszczysz się o jego los i szczęście, że jesteś gotów je wesprzeć w każdej sytuacji.

8. **Ustalcie powtórnie** (lub pierwszy raz jeśli dotychczas tego nie učiniliście) zasady, jakie obowiązują w Waszej rodzinie w związku z piciem alkoholu przez Twoje dziecko.

9. **Jeżeli** na decyzję Twojego dziecka o piciu alkoholu wywierają wpływ określone sytuacje zewnętrzne lub wpływy innych osób zastanówcie się wspólnie co dziecko powinno zrobić lub powiedzieć, bo zabezpieczyć się przed tymi wpływami.

10. **Powiedz jasno** jakie przywileje i przyjemności będą dziecku odebrane do czasu rozwiązania problemu, jaki będzie sposób kontrolowania tego czy dziecko wywiązuje się z umowy i jaki będzie tryb przywracania utraconych przywilejów.

11. **Ustalcie** co będzie się działo w razie złamania warunków umowy.

12. **Na zakończenie** tej rozmowy pożądane byłoby ustalenie i podpisanie kontraktu zobowiązującego dziecko do powstrzymania się od picia, określającego konsekwencje związane z naruszeniem tych zobowiązań oraz wskazanie nagród i wzmocnień za utrzymywanie abstynencji przez dziecko.

Co robić? Krok 3

Monitorowanie i udzielanie wsparcia

⊗ Umowa zawarta z dzieckiem o zasadach picia (niepicia) alkoholu musi być monitorowana - czy dziecko jej przestrzega.

⊗ Ustal wspólnie z dzieckiem jak będziecie to sprawdzać. Kontrolowanie nie jest przyjemne dla obydwu stron. Wymaga: konsekwencji, taktu, zdecydowania, wysiłku, uporu i delikatności. Nie rezygnuj ze sprawdzania zasad zbyt wcześnie. **Po pierwsze** dziecko narażone jest na pokusy cały czas.

Po drugie - Twoja konsekwencja nie musi mówić dziecku: "Wciąż ci nie ufam", lecz "Ciągłe tak samo mi na Tobie zależy", "Jesteś dla mnie cały czas najważniejszy".

⊗ Sprawdź czy dziecko potrzebuje w jakiejś sprawie Twojej pomocy (np. nie umie odmówić, gdy nacisk kolegów jest zbyt duży, nie wie jak się zachować w pewnych sytuacjach) i zaofერuj mu swoją pomoc.

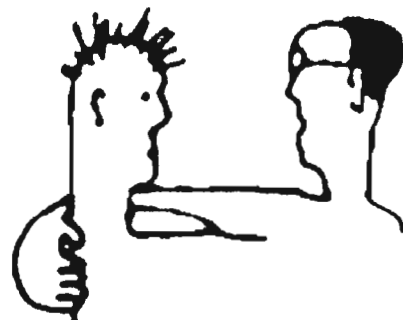
⊗ Sprawdź czy na pewno wyraziłeś swoją życzliwość, chęć pomocy, miłość, gotowość wsparcia, zainteresowanie. Sprawdź czy dla Twego dziecka to jest oczywiste.

⊗ Intencje rodzica nie zawsze są dla dziecka czytelne, zwłaszcza w sytuacjach pełnych napięcia, poczucia winy, lęku. Ty myślisz: "Mówię to, bo ją kocham", a twoja córka myśli: "Mówi to, bo chce mi pokazać, że ją zawiodłam lub jestem niedobra".

⊗ Pamiętaj, że interwencja związana z piciem alkoholu przez Twoje dziecko jest ściśle związana z całością waszych kontaktów

i życia w rodzinie, Waszych konfliktów, oczekiwań i nadziei. Być może zaangażowanie bolesną sytuacją stworzy okazję

do zastanowienia się jak ulepszyć wzajemne stosunki w całej waszej rodzinie, jak poszukiwać drogi umocnienia więzów i zwiększenia satysfakcji z życia dla całej rodziny. Może się jednak okazać, że poradzenie sobie z tą sytuacją jest zbyt trudne i doznacie niepowodzenia. Należy wtedy bez skrupowania poszukać pomocy na zewnątrz rodziny. Mogą to być przyjaciele lub inni rodzice, którzy mają doświadczenie radzenia sobie w podobnych sytuacjach lub specjaliści - psycholodzy lub pedagodzy. Dla udzielania takiej pomocy uruchomiona została "Pomarańczowa Linia".



Pomarańczowa linia Pomaga rodzicom dzieci, które pija

0801 14 00 68

POMARAŃCZOWA LINIA



Pomaga rodzicom, których dzieci pija

PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

W RAMACH GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH



POMOCY UDZIELAJĄ :

GMINNA KOMISJA DO SPRAW ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W CIEPIELOWIE

POMOC SPOŁECZNA – OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W CIEPIELOWIE TEL. 3788 044

POMOC INTERWENCYJNA – POLICJA TEL. 3788 007

POMOC PRAWNA – PEŁNOMOCNIK TEL. 3788 079

*Pełnomocnik Zarządu Gminy ds. rozw. probl. alko
Szewczyk Artur*

Z OSTATNIEJ SESJI

Pierwsza w 2001 roku sesja Rady Gminy pod przewodnictwem Waldemara Czapli odbyła się w dniu 21 marca. Porządek obrad zawierał między innymi : -sprawozdanie Wójta Gminy z pracy Zarządu,- zatwierdzenie planu pracy Rady Gminy na 2001r., -uchwalenie budżetu Gminy, -zapoznanie się z informacją o stanie mienia komunalnego Gminy, - powzięcie uchwały w sprawie sprzedaży udziałów w spółce „Mleko”, - przystąpienie do realizacji zadania inwestycyjnego „ Budowa Publicznego Gimnazjum w Ciepeliowie”, - uchwalenie opłaty administracyjnej od wpisu do ewidencji działalności gospodarczej, podwyższenie opłaty stałej za przedszkole, - dokonanie zamiany nieruchomości stanowiącej własność gminy, - wydzierżawienie nieruchomości gminnej, - zakup nieruchomości na rzecz Gminy. Posiedzenie rozpoczęło się od zreferowania przez Wójta Gminy sprawozdania z pracy Zarządu za okres jaki upłynął od ostatniej sesji (patrz str.2). Podczas debaty na temat planu pracy Rady w 2001 roku, radni podjęli decyzje o powołaniu Komisji do spraw opracowania strategii rozwoju Gminy Ciepeliów. Realizując kolejne punkty przyjętego porządku obrad, Rada rozpoczęła debatę nad sprawą uchwalenia budżetu Gminy. Po omówieniu przez Wójta i Skarbnika Gminy zmian wprowadzonych budżet Gminy na 2001 rok. Po omówieniu kolejnego punktu obrad, Rada nie wyraziła zgody na sprzedaż udziałów Gminy w spółce „Mleko”. Tematem który zdominował dalszą część obrad było podjęcie uchwały w sprawie przystąpienia Gminy do realizacji zadania inwestycyjnego „ Budowa Publicznego Gimnazjum w Ciepeliowie”. Rada podejmując uchwałę w tej sprawie zobowiązała jednocześnie Zarząd Gminy do przekazania wszelkich możliwych środków budżetowych na realizację tego zadania. Budowa decyzją Rady została określona jako priorytetowe, strategiczne zadanie stojące w najbliższej przyszłości przed Gminą Ciepeliów. W dalszej części obrad Rada nie wyraziła zgody na zakup nieruchomości w miejscowości Stary Ciepeliów, pozostałe zaś punkty obrad zrealizowano zgodnie z projektami przygotowanymi przez Zarząd w tej sprawie (z treścią wszystkich uchwał podjętych na XXIII sesji Rady Gminy można zapoznać się na tablicy ogłoszeń – II piętro Urzędu Gminy w Ciepeliowie).

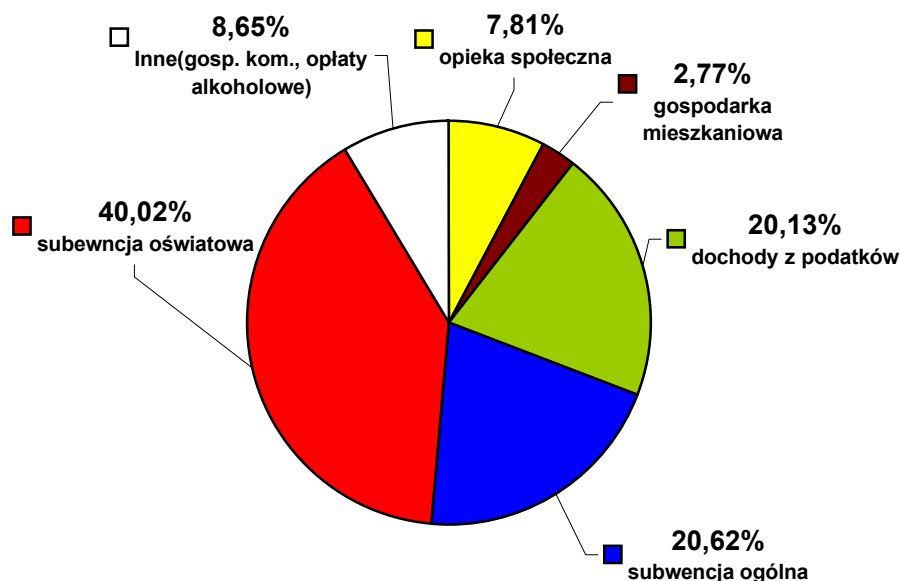


Rada i Zarząd Gminy Ciepeliów III kadencji

BUDŻET 2001

Na XXIII sesji, Rada Gminy uchwaliła budżet Gminy na 2001 rok. Dochody budżetu Gminy Ciepeliów określono w wysokości : 6.513.740 zł, - planowane wydatki zaś w wysokości : 7.161.390 zł. Deficyt budżetowy na 2001 rok ustalono w wysokości 647.650 zł. Pomimo ograniczeń przez Ministerstwo Finansów dochodów Gminy, w budżecie na 2001 rok przewidziano jedno duże zadanie inwestycyjne w zakresie drogownictwa (odcinek drogi o długości 1327 m.b. Pcin – Ranachów) oraz postanowiono przystąpić do rozpoczęcia priorytetowego, strategicznego zadania dla całej Gminy– budowy Publicznego Gimnazjum w Ciepeliowie. Na pierwszej stronie biuletynu mogliście Państwo zapoznać się z wydatkami w nowym budżecie, wykres dotyczący dochodów prezentujemy obok.

DOCHODY GMINY



GMINNY PROGRAM ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Czy Beethoven był raperem ? W dniu 21 lutego 2001r. na terenie wszystkich szkół Gminy odbyły się koncerty muzyczne „Muzyka cenniejsza niż złoto”, wykonane przez formację muzyczną „New Classic” czyli Rafał Nicze - instrumenty klawiszowe i Arkadiusz Bogus - saksofony. Dzieci i młodzież naszych szkół mogła na żywo zapoznać się z utworami muzyki poważnej. Nowoczesna interpretacja utworów : Bacha, Bethovena, Chopina czy Mozarta, spowodowała bardzo życzliwe

przyjęcie ze strony uczniów, a wykonawcy udowodnili, że muzyka poważna wcale nie musi być taka poważna i że można się z nią doskonale bawić. Na wszystkich koncertach panowała wyśmienita atmosfera. Koncert dodatkowo zawierał pogadanki o tematyce profilaktyki alkoholowej kierowanej do dzieci i młodzieży. Całe muzyczne przedsięwzięcie które spotkało się z dużym entuzjazmem zarówno dzieci jak i nauczycieli zostało sfinansowane ze środków gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

*Pełnomocnik Zarządu Gminy ds. rozw. Probl. Alkoh.
Szewczyk Artur*

PORADY PRAWNE SEKRETARZA

Sporządzenie testamentu w Urzędzie Gminy



Każda osoba zgodnie z przepisami kodeksu cywilnego może rozporządzić swoim majątkiem na wypadek śmierci poprzez sporządzenie testamentu.

Zgodnie z art.951 k.c. istnieje możliwość sporządzenia testamentu przed urzędnikiem gminnym.

Testament taki ma moc dokumentu urzędowego i daje korzyści porównywalne z testamentem notarialnym.

Aby testament sporządzony przed urzędnikiem był ważny, muszą zostać dopełnione określone w kodeksie cywilnym formalności. Sporządzenie takiego testamentu polega na tym, że spadkodawca (testator)

w obecności co najmniej dwóch świadków oświadcza swoją wolę ustnie wobec określonej osoby urzędowej. Oświadczenie spisuje się w protokole, z podaniem daty jego sporządzenia. Protokół zostaje odczytany spadkodawcy w obecności świadków, a następnie podpisany przez spadkodawcę, osobę, wobec której spadkodawca oświadczył swoją wolę, oraz świadków. Urzędnik (osoba przyjmująca oświadczenie), może nią być tylko i wyłącznie :Wójt, Sekretarz Gminy lub Kierownik USC, a także Sekretarz Powiatu, Starosta, Marszałek Województwa. Świadkowie (osoby w obecności których spadkodawca oświadcza swoją ostatnią wolę),nie może być świadkiem: -osoba nie mająca pełnej

zdolności do czynności prawnej, - niewidomy, głuchy lub niemy, - kto nie umie pisać lub czytać, - kto nie włada językiem polskim, -skazany prawomocnym wyrokiem za fałszywe zeznania, -osoba dla której w testamencie przewidziano jakiegokolwiek korzyści.-a także małżonek spadkodawcy oraz krewni lub powinowaci pierwszego lub drugiego stopnia. Testament sporządza się w Urzędzie Gminy (opłata 50,-zł) albo w mieszkaniu spadkodawcy (opłata 100,-zł). Tak sporządzony testament przechowywany jest w Urzędzie Gminy a po śmierci spadkodawcy jest przekazywany do Sądu Rejonowego w Lipsku.

*Sekretarz Gminy
Szewczyk Artur*

WIADOMOŚCI SPORTOWE

LKS „ROL – MOT – VIDEO „ w Ciepielowie informuje, że – rozgrywki piłkarskie o Mistrzostwo IV LIGI, grupa POŁUDNIOWO – WSCHODNIA rundy –WIOSNA 2001 zostaną rozegrane na stadionie – boisku sportowym „ROL – MOT – VIDEO„ w Ciepielowie (położonym nad rzeką Iłżanką) w niżej podanych terminach :

- 1.01 –03 –11 niedziela godz. 15.00 **LKS „ROL –MOT –VIDEO” – KS Piaseczno**
- 2.01 –03 –25 niedziela godz. 15.00 **LKS „ROL –MOT –VIDEO” –URSUS Warszawa**
- 3.01 –04 –08 niedziela godz. 16.00 **LKS „ROL –MOT –VIDEO” –POGOŃ Grodzisk**
- 4.01 –04 –14 sobota godz. 12.00 **LKS „ROL –MOT –VIDEO’ – OLIMPIA Warszawa**
- 5.01 –04 –29 niedziela godz.16.00 **LKS „,ROL -MOT –VIDEO”– KORONA Góra Kalwaria**
- 6.01 –05 –13 niedziela godz. 16.00 **LKS „,ROL –MOT –VIDEO” – PIAST Piastów**
- 7.01 –05 –23 środa godz. 16.00 **LKS „,ROL –MOT –VIDEO” – MAZUR Karczew**
- 8.01 –06 –03 niedziela godz. 16.00 **LKS „,ROL –MOT –VIDEO” – BROŃ Radom**
- 9.01 –06 –10 niedziela godz. 16.00 **LKS „,ROL–MOT–VIDEO – SZYDŁOWIANKA Szydłowiec**

Organizatorzy zapraszają wszystkich miłośników piłki nożnej na mecze rozgrywane na stadionie w Ciepielowie.

NASZA GMINA – Biuletyn Informacyjny Rady i Zarządu Gminy Ciepiałów

Wydawca i adres redakcji : 27-310 Ciepiałów, ul. Czachowskiego 1, tel.3788080

Zarząd Gminy w Ciepiałowie

Druk i Skład : Urząd Gminy w Ciepiałowie, ul. Czachowskiego 1, tel.3788 079, fax.3788 044

Materiałów nie zamówionych redakcja nie zwraca i zastrzega sobie prawo do skracania tekstów oraz zmiany tytułów.

<http://www.ciepielow.pl>

e-mail: gmina@ciepielow.pl

Red. nac. mgr Szewczyk Artur

Nakład 1250 egz.